«Согласовано»
Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы
_____И.Н.Хорошулина
«29» _____ 2024г.

Утверждаю
ИП
ИП Воробьева Т.П.
_____/Воробьева Т.П./

МЕНЮ
29 марта 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,7	12,5	33,5	280	28.79
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	8,6	9	14,3	175	36.03
2008		БАТОН	35	2,6	1	18	92	5.22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	4.96
Итого				**19,2**	**22,6**	**81**	**609**	
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,8	4,2	10,9	90	11.99
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,7	17,6	9	225	33.46
2008	364	СОУС	50	0,4	2,4	3,7	39	4.41
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,2	8,3	46,5	302	10.26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4.48
Итого				**24,3**	**33,1**	**110,5**	**838**	
Всего				**43,5**	**55,7**	**191,5**	**1447**	

_____