

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«28» 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	33,60	23,70	49,40	551,00	48.65
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	3,40	57,10	336,00	18.47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				44,10	33,10	136,90	1 025,00	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00	21.56
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,50	25,70	55,70	523,00	40.69
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	103,00	8.27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4.48
Итого				31,90	35,50	130,20	972,00	
Всего				76,00	68,60	267,10	1 997,00	