

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«27» 2024г.

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7-11 лет

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	8,10	16,20	192,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,70	12,20	25,20	226,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				20,40	21,60	77,00	583,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,40	7,30	8,50	122,00
2008	265	ПЛОВ	210	19,10	43,00	36,40	609,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				27,80	50,80	93,60	944,00
Всего				48,20	72,40	170,60	1 527,00

45.26
21.86
3.40
4.48

22.63
38.55
9.34
4.48