«Согласовано»
Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней
общеобразовательной школы
_____И.Н.Хорошулина
«27» 04 2024г.

Утверждаю
ИП
ИП Воробьева Т.П.
_____/Воробьева Т.П./

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	8,10	16,20	192,00	45.26
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,30	14,30	29,40	264,00	21.86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00	4.48
Итого				**21,00**	**23,70**	**81,20**	**621,00**	
Обед								
2008	83	ЩИ	300	6,60	8,70	8,30	139,00	22.63
2008	265	ПЛОВ	240	21,80	47,80	41,70	685,00	38.55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	9.34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4.48
Итого				**33,00**	**57,10**	**107,10**	**1 077,00**	
Всего				**54,00**	**80,80**	**188,30**	**1 698,00**	