

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней общеобразовательной
 школы

 «26» «09» 2023г. И.Н.Хорошулина

«Утверждаю»
 Индивидуальный предприниматель

 « » 2023г. ИП Воробьева Т.П.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

26 сентября

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Жаркое по-домашнему	250	62,47	258	9,9	22,1	23,1	331,2
Овощи по сезону	30	5,12		0,2	0	0,7	4,2
Чай с сахаром	200	3,25	430	0,2	0	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,08		2,3	0,3	15,4	78,6
Хлеб ржаной	40	2,08		2,6	0,4	17	81,6
		75					
Бесплатное питание - Обед							
Рассольник							
Ленинградский	300	24,5	96	6,9	9	20,2	190,1
Блинчики с джемом	240	34,82	398	15,2	8,5	124,8	629,4
Апиток витаминизированный	200	11,52		0,2	0	27,7	113,1
Хлеб ржаной	60	4,16		4	0,5	25,4	122,4
		75					

Руководитель

Т.П.Воробьева