

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 25 » _____ 2024г.



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	43,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	6,58
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	15,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4,96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				22,50	18,10	82,90	586,00	
Обед								
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,10	3,40	16,40	125,00	21,43
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,50	21,10	19,40	306,00	45,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
Итого				19,50	25,00	67,80	573,00	
Всего				42,00	43,10	150,70	1 159,00	

Handwritten signature