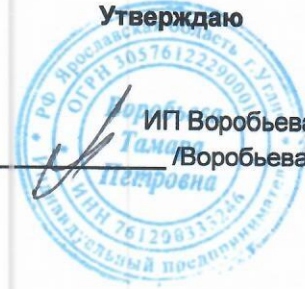


«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«25» \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |       |
|--------------------|---------------|------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------|
|                    |               |                                    |          | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |       |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                    |          |                   |              |               |                                |       |
| 2008               | 315           | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 90       | 15,70             | 8,80         | 9,90          | 184,00                         | 43.87 |
| 2008               | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 50       | 0,50              | 2,40         | 3,60          | 38,00                          | 6.58  |
| 2011               | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                       | 180      | 4,40              | 7,10         | 46,60         | 268,00                         | 15.11 |
| 2008               | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 185/15/7 | 0,30              | 0,10         | 15,20         | 62,00                          | 4.96  |
| 2008               |               | БАТОН                              | 30       | 2,30              | 0,90         | 15,40         | 79,00                          | 4.48  |
| <b>Итого</b>       |               |                                    |          | <b>23,20</b>      | <b>19,30</b> | <b>90,70</b>  | <b>631,00</b>                  |       |
| <b>Обед</b>        |               |                                    |          |                   |              |               |                                |       |
| 2012               | 87            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ           | 300      | 8,50              | 4,00         | 19,70         | 150,00                         | 21.49 |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 240      | 9,80              | 21,80        | 22,20         | 325,00                         | 45.39 |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 185/15   | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                          | 3.40  |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 60       | 4,00              | 0,50         | 25,40         | 122,00                         | 4.48  |
| <b>Итого</b>       |               |                                    |          | <b>22,50</b>      | <b>26,40</b> | <b>82,30</b>  | <b>657,00</b>                  |       |
| <b>Всего</b>       |               |                                    |          | <b>45,70</b>      | <b>45,70</b> | <b>173,00</b> | <b>1 288,00</b>                |       |

*[Handwritten signature]*