



«Согласовано»  
Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«10» 04 2024г.



Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

## МЕНЮ 24 апреля 2024 г.

### 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	22,40	17,30	45,00	430,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>32,90</b>	<b>26,70</b>	<b>132,50</b>	<b>905,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	14,40	22,40	48,80	457,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>26,60</b>	<b>30,60</b>	<b>111,10</b>	<b>830,00</b>
<b>Всего</b>				<b>59,50</b>	<b>57,30</b>	<b>243,60</b>	<b>1 735,00</b>