

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадовской средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 170/50 | 33,60 | 23,70 | 49,40 | 551,00 |
| 2011 | 422 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | 8,00 | 8,40 | 57,10 | 336,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 44,10 | 33,10 | 136,90 | 1 026,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 300 | 11,30 | 9,20 | 22,70 | 219,00 |
| 2008 | 211 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 240 | 16,50 | 25,70 | 55,70 | 523,00 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 108,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 31,90 | 35,50 | 130,20 | 972,00 |
| Всего | | | | 76,00 | 68,60 | 267,10 | 1 998,00 |