

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«13» 05 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	272	КОТЛЕТА	90	11,60	26,30	13,50	337,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				21,90	36,20	93,40	786,00
Обед							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	13,50	17,60	2,00	221,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	7,90	51,80	293,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				27,40	33,30	99,00	806,00
Всего				49,30	69,50	192,40	1 592,00