

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«23» _____ 2024г.



Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./



МЕНЮ 23 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 60/60 | 13,10 | 34,30 | 6,20 | 386,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,50 | 6,90 | 38,80 | 251,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 24,10 | 42,20 | 75,40 | 776,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 5,50 | 7,40 | 10,80 | 132,00 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА | 60 | 7,70 | 17,50 | 9,00 | 225,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 0,30 | 1,50 | 2,10 | 23,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 3,10 | 4,50 | 20,90 | 136,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 19,50 | 31,40 | 74,80 | 658,00 |
| Всего | | | | 43,60 | 73,60 | 150,20 | 1 434,00 |