

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней общеобразовательной
школы
И.Н.Хорошулина
«22» 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
ИП Воробьева Т.П.
« » 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 7-11 лет

22 сентября

2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Кнели из кур с соусом	110	54,85	319	13,3	17,1	7,3	236
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,74	181	8,5	6,9	38,8	252
Чай с сахаром	200	3,25		0,2	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	30	4,16		2,3	0,9	15,4	78,6
		75					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	20,66	102	9,4	7,6	19	183
Омлет натуральный	110	30,91	214	10,6	17,5	2	208
Булочка ванильная	100	16,02	422	8	8,4	57,1	335,6
Чай с сахаром	200	3,25	430	0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	40	4,16		2,6	0,4	17	82
		75					

Руководитель

Т.П.Воробьева