

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«22» 05 2024г.

Утверждаю

ИП
ИПГ Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 319 | КНЕЛИ ИЗ КУР | 70 | 15,60 | 7,90 | 4,40 | 151,00 |
| 2008 | 364 | СОУС | 50 | 0,50 | 2,40 | 3,60 | 38,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,50 | 6,90 | 38,60 | 251,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 27,10 | 18,20 | 77,20 | 579,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,40 | 7,70 | 18,90 | 183,00 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,60 | 17,50 | 2,00 | 208,00 |
| 2011 | 422 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 100 | 8,00 | 8,40 | 57,10 | 336,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 30,90 | 34,10 | 110,00 | 869,00 |
| Всего | | | | 58,00 | 52,30 | 187,20 | 1 448,00 |

Handwritten signature

53,51
4,41
9,20
3,40
4,48
19,75
36,91
12,45
3,40
4,48
19,75
36,91
12,45
3,40
4,48
19,75
36,91
12,45
3,40
4,48