

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

12-18 лет

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	11,10	24,70	25,80	371,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				16,30	26,10	73,20	592,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	6,90	9,00	20,20	190,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	15,20	8,50	124,90	630,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,10	0,00	24,40	99,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				26,20	18,00	194,90	1 041,00
Всего				42,50	44,10	268,10	1 633,00

67,12
3,40
2,24
2,24
24,96
35,37
10,19
4,48

Handwritten signature

2008
2008
2008