



МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	16,6	22	3,2	276
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,9	38,9	223
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				22,8	28,9	72,5	638
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,9	7,4	15,4	153
2008	272	БИТОЧЕК С СОУСОМ	60/30	8	19,1	11,1	248
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	4,3	9,8	93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				20	31,2	64,2	617
Всего				42,8	60,1	136,7	1255