

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.И. Хорошулина  
2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	7,40	20,70	12,20	266,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>17,20</b>	<b>28,20</b>	<b>88,50</b>	<b>677,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	20,40	46,50	22,20	589,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,70	38,70	177,00
<b>Итого</b>				<b>31,20</b>	<b>56,00</b>	<b>111,00</b>	<b>1 073,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,40</b>	<b>84,20</b>	<b>199,50</b>	<b>1 750,00</b>

54,84  
10,72  
4,96  
4,48

19,25  
40,87  
3,40  
4,48  
7,00

