

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадной средней общеобразовательной  
 школы  
 И.Н.Хорошулина  
 «18» \_\_\_\_\_ 2023г.

«Утверждаю»  
 Индивидуальный предприниматель  
 ИГ Воробьева Т.П.  
 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**МЕНЮ для льготных категорий возрастная группа 12-18 лет**

18сентября

2023г.

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Цена  | № Р | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|-------|-----|---------|--------|------------|-------------------------------|
| <b>Бесплатное питание - Завтрак</b>       |              |       |     |         |        |            |                               |
| Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 250          | 25,73 | 190 | 7,7     | 12,5   | 33,5       | 280                           |
| Бутерброд с сыром                         | 65           | 43,76 | 3   | 8,6     | 9      | 14,3       | 174                           |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 207          | 5,51  |     | 0,3     | 0      | 15,2       | 62                            |
| Хлеб пшеничный                            | 35           |       |     | 2,6     | 1      | 18         | 91,7                          |
| <b>Бесплатное питание - Обед</b>          |              |       |     |         |        |            |                               |
| Суп из овощей                             | 250          | 24,94 | 95  | 1,8     | 4,3    | 10,8       | 89,5                          |
| Шницель с соусом                          | 110          | 29,91 | 272 | 8       | 19,6   | 11,1       | 253                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 180          | 12,74 | 181 | 10,2    | 8,3    | 46,5       | 301                           |
| Чай с сахаром                             | 200          | 3,25  | 430 | 0,1     | 0      | 15         | 60                            |
| Хлеб ржаной                               | 60           | 4,16  |     | 4       | 0,5    | 25,4       | 122,4                         |

Руководитель

Т.П.Воробьева