

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«18» 04 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	15,60	7,90	4,40	151,00	53,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4,41
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00	9,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,40
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				30,00	20,50	90,10	663,00	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00	17,75
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,50	22,30	2,60	265,00	36,91
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00	12,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
Итого				37,00	40,50	122,80	1 002,00	
Всего				67,00	61,00	212,90	1 665,00	