

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«17» апреля 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00	47,79
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	19,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,40
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				22,80	28,80	72,40	638,00	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	21,35
2008	272	БИТОЧЕК	60	7,70	17,50	9,00	225,00	32,11
2008	364	СОУС	30	0,30	1,50	2,10	23,00	4,41
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,80	4,30	9,80	93,00	6,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	5,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00	4,48
Итого				20,20	31,10	64,10	617,00	
Всего				43,00	59,90	136,50	1 255,00	