

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней  
 общеобразовательной школы  
 И.И. Хорошулина  
 «16.04.2024г.»

Утверждаю  
 ИП Воробьева Т.П.  
 Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
 16 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-И ВАРИАНТ)	85/50	9,40	25,20	15,00	325,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>17,40</b>	<b>31,00</b>	<b>80,00</b>	<b>669,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,50	21,10	19,40	306,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>17,60</b>	<b>28,80</b>	<b>61,10</b>	<b>573,00</b>
<b>Всего</b>				<b>35,00</b>	<b>59,80</b>	<b>141,10</b>	<b>1 242,00</b>

54,84  
 10,72  
 4,96  
 4,48  
 26,25  
 40,87  
 3,80  
 4,48