


 «Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадновской средней  
 общеобразовательной школы  
 И.И. Хорошулина  
 «16» 04 2024г.


 Утверждаю  
 Воробьева  
 Т.П.  
 ИП Воробьева Т.П.  
 /Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
 16 апреля 2024 г.  
 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-И ВАРИАНТ)					
	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	65/50	7,40	20,70	12,20	266,00
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	7,20	6,50	45,70	270,00
2008		БАТОН	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>			30	2,30	0,90	15,40	79,00
				<b>17,20</b>	<b>28,20</b>	<b>88,50</b>	<b>677,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	БОРЩ					
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	240	11,60	26,00	22,10	370,00
2008		ХЛЕБ РЖАННОЙ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ВАФЛИ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>			50	1,40	1,70	33,70	177,00
<b>Всего</b>				<b>22,40</b>	<b>35,50</b>	<b>110,90</b>	<b>854,00</b>
				<b>39,60</b>	<b>63,70</b>	<b>199,40</b>	<b>1 531,00</b>

54,84  
 10,72  
 4,96  
 4,48  
 19,25  
 40,87  
 3,40  
 4,48  
 7,00