«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

/Хорошулина

«16» 02 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	33,6	23,7	49,5	552	48,70
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,1	8,5	57,1	336	18,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3,35
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4,48
Итого				**44,2**	**33,2**	**137**	**1027**	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,3	9,3	22,7	219	11,56
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,4	25,9	55,8	523	40,69
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	8,27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4,48
Итого				**31,8**	**35,8**	**130,3**	**972**	
Всего				**76**	**69**	**267,3**	**1999**	