

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«15» 105 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | |
|--------------------|---------------|------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 90 | 15,70 | 8,80 | 9,90 | 184,00 | 43.87 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,50 | 2,40 | 3,60 | 38,00 | 6.58 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,70 | 5,90 | 36,80 | 223,00 | 15.11 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 | 4.96 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 | 4.48 |
| Итого | | | | 22,50 | 18,10 | 82,90 | 586,00 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 87 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 250 | 7,10 | 3,40 | 16,40 | 125,00 | 21.43 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 210 | 17,90 | 40,70 | 19,40 | 516,00 | 45.39 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 3.40 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 | 4.48 |
| Итого | | | | 27,90 | 44,60 | 67,80 | 783,00 | |
| Всего | | | | 50,40 | 62,70 | 150,70 | 1 369,00 | |