

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадновской средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 31 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	13.87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	6.58
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,80	268,00	16.11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4.96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
<b>Итого</b>				<b>23,20</b>	<b>19,30</b>	<b>90,70</b>	<b>631,00</b>	
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	8,50	4,00	19,70	150,00	21.43
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	20,40	46,50	22,20	589,00	15.39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4.48
<b>Итого</b>				<b>33,10</b>	<b>51,10</b>	<b>82,30</b>	<b>921,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>56,30</b>	<b>70,40</b>	<b>173,00</b>	<b>1552,00</b>	

*Handwritten signature*