

Муниципальное бюджетное учреждение
«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н. Хорошулина
15/04/2024г.

Утверждаю
ИП
Воробьева Т.П.
ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ
15 апреля 2024 г.
12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	8,10	16,20	192,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210	4,30	14,30	29,40	264,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				21,00	23,70	81,20	621,00
Обед							
2008	83	ЩИ	300	6,60	8,70	8,30	139,00
2008	265	ПЛОВ	240	21,80	47,80	41,70	685,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				33,00	57,10	107,10	1 077,00
Всего				54,00	80,80	188,30	1 698,00

45,26
21,86
3,40
4,48
22,63
38,55
9,34
4,48