

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 14 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	33,60	23,70	49,40	551,00	18.65
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00	18.17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.18
<b>Итого</b>				<b>44,10</b>	<b>33,10</b>	<b>136,90</b>	<b>1 026,00</b>	
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00	21.56
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,50	25,70	55,70	523,00	40.69
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	103,00	8.17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4.18
<b>Итого</b>				<b>31,90</b>	<b>35,50</b>	<b>130,20</b>	<b>972,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>76,00</b>	<b>68,60</b>	<b>267,10</b>	<b>1 998,00</b>	

*[Handwritten signature]*