

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«13» 29 2023г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	260	ГУЛЯШ	120	54,850,00	14,2		35,6	4,3	394
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,740,00	11,4		9,2	51,7	335
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/153	3,25 0,00	0,2		0,1	15	60
2008		БАТОН	30	4,16 0,00	2,3		0,9	15,4	79
Итого				75 0,00	28,1		45,8	86,4	868
Обед									
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	24,940,00	5,4		7,3	10,9	132
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60/40	19,600,00	10,4		14,6	11,9	219
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	23,050,00	4,1		6	27,9	181
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/153	3,25 0,00	0,2		0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,16 0,00	4		0,5	25,4	122
Итого				75 0,00	24,1		28,5	91,1	714
Всего				0,00	52,2		74,3	177,5	1582