



## МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,80	12,50	33,50	280,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	8,60	9,00	14,30	175,00
2008		БАТОН	35	2,60	1,00	18,00	92,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
<b>Итого</b>				<b>19,30</b>	<b>22,60</b>	<b>81,00</b>	<b>609,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,90	4,30	10,80	90,00
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,30	8,30	46,50	302,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>24,60</b>	<b>33,10</b>	<b>110,30</b>	<b>837,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,90</b>	<b>55,70</b>	<b>191,30</b>	<b>1 446,00</b>

18,79  
 35,25  
 3,00  
 4,96  
 16,03  
 33,46  
 4,41  
 13,22  
 3,40  
 4,48