

«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.И.Хорошулина
«12.03» 2024г.

МЕНЮ
12 марта 2024 г.

12-18 лет

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	16,6	22	3,2	276
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,8	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				24	30,9	85,4	713
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,9	7,4	15,4	153
2008	272	БИТОЧЕК С СОУСОМ	60/40	8,4	21,5	11,9	274
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	112
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				23,2	34,7	79,7	723
Всего				47,2	65,6	165,1	1436

471,84
19,33
3,35
4,48
21,35
36,52
6,80
6,85
4,48
