

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрядновской средней
 общеобразовательной школы
 И.Н. Хорошулина
 11 / 2024г.

Утверждаю
 ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 11 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,00	9,90	184,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,0	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				22,50	18,10	82,90	586,00
Обед							
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,10	3,40	16,40	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,50	21,0	19,40	306,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,0	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				19,50	25,00	67,80	573,00
Всего				42,00	43,10	150,70	1 159,00

43,87
 6,58
 15,11
 4,96
 4,45

21,73
 45,39
 3,40
 4,45