

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«10» 11 2023г.

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

12-18 лет

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	70/50	14,3	18,6	8	258
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,4	9,2	51,7	335
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				28,2	28,8	90,1	732
Обед							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,3	9,3	22,7	219
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,5	22,3	2,5	265
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,1	8,5	57,1	336
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				37,1	40,7	122,7	1002
Всего				65,3	69,5	212,8	1734

54,37

13,27

3,20

4,16

20,69

30,93

16,02

3,20

4,16