

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н. Хорошулина
2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
				22,40	17,30	45,00	430,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	22,40	17,30	45,00	430,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				32,90	26,70	132,50	905,00
Обед							
				9,40	7,70	18,90	183,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	14,40	22,40	48,80	457,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,60	30,60	111,10	830,00
Всего				59,50	57,30	243,60	1 735,00

42,65
18,42
3,40
4,48

11,56
40,69
8,17
4,48