



## МЕНЮ 10 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	33,60	23,70	49,40	551,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>44,10</b>	<b>33,10</b>	<b>136,90</b>	<b>1 026,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,50	25,70	55,70	523,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	108,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>31,90</b>	<b>35,50</b>	<b>130,20</b>	<b>972,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,00</b>	<b>68,60</b>	<b>267,10</b>	<b>1 998,00</b>

48,65  
18,47  
3,40  
4,48  
11,56  
40,69  
8,27  
4,48