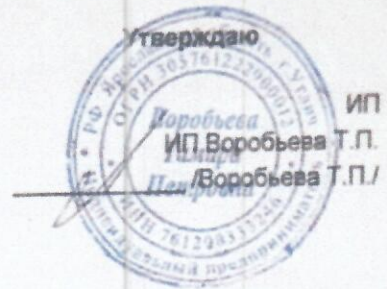




«Согласовано»
Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н. Хорошулина
08.04.2024г.



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	13,90	31,30	24,90	438,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				16,40	32,30	55,30	577,00
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	8,90	4,90	84,40	412,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				17,60	12,80	143,90	757,00
Всего				34,00	45,10	199,20	1 334,00

67,12
3,40
4,48
24,96
35,37
10,19
4,48