

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
г. Хорошулина  
2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	11,10	24,70	25,80	371,00	68,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4,48
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>16,30</b>	<b>26,10</b>	<b>73,20</b>	<b>592,00</b>	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	6,90	9,00	20,20	190,00	24,96
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	15,20	8,50	124,90	630,00	35,37
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,10	0,00	24,40	99,00	10,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>26,20</b>	<b>18,00</b>	<b>194,90</b>	<b>1 041,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>42,50</b>	<b>44,10</b>	<b>268,10</b>	<b>1 633,00</b>	