

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«*И*» *И* 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	272	КОТЛЕТА	90	12,20	26,80	14,50	348,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>20,70</b>	<b>35,00</b>	<b>83,10</b>	<b>730,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	13,80	18,30	2,60	230,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>25,20</b>	<b>31,90</b>	<b>78,10</b>	<b>699,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45,90</b>	<b>66,90</b>	<b>161,20</b>	<b>1 429,00</b>

*50.41*  
*4.41*  
*10.74*  
*4.96*  
*4.48*  
  
*19.64*  
*34.16*  
*13.32*  
*3.40*  
*4.48*

*И*