«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____ И.Н.Хорошулина

«07» мая 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА	90	11,60	26,30	13,50	337,00	50.41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4.41
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00	10.74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4.96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				**21,90**	**36,20**	**93,40**	**786,00**	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00	19.64
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	13,50	17,60	2,00	221,00	34.16
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	7,90	51,80	298,00	13.32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00	4.48
Итого				**27,40**	**33,30**	**99,00**	**806,00**	
Всего				**49,30**	**69,50**	**192,40**	**1 592,00**	

_____