

«Одобрено»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.И. Хорошулина
«06» 12/2023г.

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

12-18 лет

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	115	13,2	38,5	21,5	487
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,4	45,8	270
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				22,9	45,9	97,9	898
Обед							
2008	75	БОРЩ	250	5	7,1	9,8	125
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,6	26	22,3	370
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
2008		ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
Итого				22,2	35,4	111,2	854
Всего				45,1	81,3	209,1	1752

55.94
8.66
6.21
4.16

22.28
25.56
3.20
4.16