

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.А. Хорошулина
«15» 04/2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА	90	12,2	26,9	14,4	348	47.95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	2,4	3,7	39	6.58
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,8	34,4	203	10.44
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	5.85
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.48
Итого				20,6	35,1	83,1	731	
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,4	7,3	9,1	125	16.69
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	13,9	18,3	2,6	230	34.16
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,9	38,9	223	13.32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	4.48
Итого				25,2	31,9	78,3	699	
Всего				45,8	67	161,4	1430	

[Handwritten signature]