

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.И. Хорошулина  
«5» \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	272	КОТЛЕТА	90	11,6	26,4	13,4	337	44,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	2,4	3,7	39	6,58
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,4	45,8	270	10,74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	5,85
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4,48
<b>Итого</b>				<b>21,7</b>	<b>36,2</b>	<b>93,5</b>	<b>787</b>	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,4	7,3	9,1	125	19,69
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	13,5	17,6	2	220	34,96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,8	298	13,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	4,48
<b>Итого</b>				<b>27,3</b>	<b>33,3</b>	<b>99,1</b>	<b>805</b>	
<b>Всего</b>				<b>49</b>	<b>69,5</b>	<b>192,6</b>	<b>1592</b>	

*[Handwritten signature]*