

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«04» _____ 2024г.



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	70	15,6	7,9	4,4	151
2008	364	СОУС	50	0,4	2,4	3,7	39
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	252
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				27	18,2	77,3	581
Обед							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,4	7,6	19	183
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,6	17,5	2	208
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,1	8,5	57,1	336
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				30,9	34,1	110,1	869
Всего				57,9	52,3	187,4	1450

51.39
6.58
9.20
3.35
4.48
17.80
38.91
12.46
3.35
4.48