

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 04 04 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	15,6	7,9	4,4	151	51.39
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	2,4	3,7	39	6.58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,4	9,2	51,7	335	9.20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.35
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.48
Итого				29,9	20,5	90,2	664	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,3	9,3	22,7	219	14.80
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,5	22,3	2,5	265	36.91
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,1	8,5	57,1	336	12.46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4.48
Итого				37,1	40,7	122,7	1002	
Всего				67	61,2	212,9	1666	

[Handwritten signature]