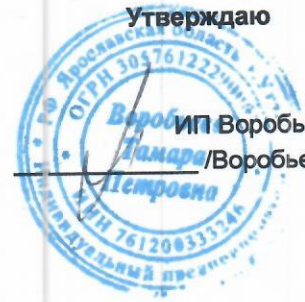


«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н. Хорошулина  
«23» \_\_\_\_\_ 2024г.



Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,6	22	3,2	276
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,9	38,9	223
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>22,8</b>	<b>28,9</b>	<b>72,5</b>	<b>638</b>
<b>Обед</b>							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,9	7,4	15,4	153
2008	272	БИТОЧЕК	60	7,7	17,6	9	225
2008	364	СОУС	30	0,2	1,5	2,1	23
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,8	4,3	9,8	93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>19,9</b>	<b>31,2</b>	<b>64,2</b>	<b>617</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>60,1</b>	<b>136,7</b>	<b>1255</b>

47,84  
19,33  
3,35  
4,18  
  
11,35  
32,02  
4,50  
6,80  
5,85  
4,18

\_\_\_\_\_