

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«03» _____ 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	16,6	22	3,2	276	47,84
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	7,9	51,8	298	19,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3,28
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4,48
Итого				24	30,9	85,4	713	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,9	7,4	15,4	153	11,95
2008	272	БИТОЧЕК	60	7,7	17,6	9	225	32,02
2008	364	СОУС	40	0,4	2	3	31	4,50
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,6	5,2	11,8	112	6,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	5,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4,48
Итого				22,9	32,8	79,8	705	
Всего				46,9	63,7	165,2	1418	

de