

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«02» 05/2024г.



Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	85/50	9,40	25,20	15,00	325,00	51.84
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00	10.82
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4.96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				17,40	31,00	80,00	669,00	
Обед								
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00	26.25
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,50	21,10	19,40	306,00	40.84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4.48
Итого				17,60	28,80	61,10	573,00	
Всего				35,00	59,80	141,10	1 242,00	