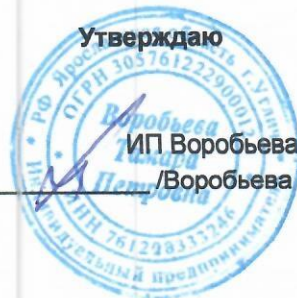




«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадной средней
 общеобразовательной школы
 И.Н.Хорошулина
 « 2 » 04 / 2024г.



ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 2 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	85/50	9,40	25,20	15,00	325,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				17,40	31,00	80,00	669,00
Обед							
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	9,50	21,10	19,40	306,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				17,60	28,80	61,10	573,00
Всего				35,00	59,80	141,10	1 242,00

53,51
 11,05
 4,96
 4,48
 26,04
 41,08
 3,40
 4,48
