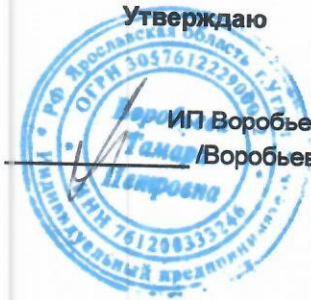


«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«22» \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	7,4	20,7	12,1	266
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,1	6,4	45,8	270
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>17,1</b>	<b>28,1</b>	<b>88,5</b>	<b>677</b>
<b>Обед</b>							
2008	75	БОРЩ	250	5	7,1	9,8	125
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,6	26	22,3	370
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
2008			50	1,4	1,7	38,7	177
<b>Итого</b>				<b>22,2</b>	<b>35,4</b>	<b>111,2</b>	<b>854</b>
<b>Всего</b>				<b>39,3</b>	<b>63,5</b>	<b>199,7</b>	<b>1531</b>

53,57  
68,05  
4,96  
4,48

26,04  
41,08  
3,40  
4,48