«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы
_____ И.Н.Хорошулина
«01» 12 2023г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	306	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	140	15,1	19	11,5	277	54.17
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,1	46,7	268	10.46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62	6.21
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.16
Итого				22,1	27,1	88,8	686	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	8,4	4	19,7	150	26.26
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	9,9	21,8	22,3	325	41.38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4.16
Итого				22,5	26,4	82,4	657	
Всего				44,6	53,5	171,2	1343	