

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«17» 04 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,2	7,3	14,6	173	47.21
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,6	12,2	25,2	226	15.11
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	4.80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.40
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.48
Итого				18,5	20,5	70,7	541	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,3	7,3	8,6	122	17.69
2008	265	ПЛОВ	210	18,9	43	36,5	609	45.40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	4.34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	4.48
Итого				27,4	50,8	93,8	944	
Всего				45,9	71,3	164,5	1485	