

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«01» 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,2	7,3	14,6	173	47.21
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	13,7	28	251	15.11
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	4.80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.40
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.48
<b>Итого</b>				<b>19</b>	<b>22</b>	<b>73,7</b>	<b>567</b>	
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ	300	6,7	8,8	8,2	139	17.69
2008	265	ПЛОВ	240	21,8	47,7	41,9	685	45.49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	7.34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4.48
<b>Итого</b>				<b>33,1</b>	<b>57,1</b>	<b>107,2</b>	<b>1077</b>	
<b>Всего</b>				<b>52,1</b>	<b>79,1</b>	<b>180,9</b>	<b>1644</b>	